

➤ Informationen & Anmeldung

Für weitere Informationen und die Vereinbarung eines Gesprächstermins wenden Sie sich bitte an eines unserer Schulungszentren.

Bei weiteren Informationen für Kostenträger:

competence
bildungs- und beratungs gmbh
Hauptverwaltung Steinfurt

Herr A. Plass
Frau A. Schwartze

T 02551 81121
E a.plass@competencegmbh.de
E a.schwartze@competencegmbh.de

competence
www.competencegmbh.de

➤ Schulungszentren

Schulungszentrum Hamm
Westring 2 (City-Galerie) • 59065 Hamm
T 02381 482490
F 02381 482491

Schulungszentrum Meppen
Emsstr. 7 • 49716 Meppen
T 05921 726860
F 05921 7268629

Schulungszentrum Nordhorn
Laarstr. 21 • 48529 Nordhorn
T 05921 726860
F 05921 7268629

Schulungszentrum Steinfurt
Drakenkamp 8 • 48565 Steinfurt
T 02551 81121
F 02551 81782

Schulungszentrum Unna
Märkische Str. 9-11 • 59423 Unna
T 02303 772129
F 02303 772132



competence



Perspektive Arbeit

im Auftrag der Deutschen
Rentenversicherungen

Schulungszentren:

competence
bildungs- und beratungs gmbh

Westring 2 • 59065 Hamm
Emsstr. 7 • 49716 Meppen
Laarstr. 21 • 48529 Nordhorn
Drakenkamp 8 • 48565 Steinfurt
Märkische Str. 9-11 • 59423 Unna

➤ Zielsetzung

Das Angebot „Perspektive Arbeit“ soll Ihnen in Form von Einzelcoachings Möglichkeiten für die berufliche Neuausrichtung aufzeigen und Sie bei der Suche nach einer geeigneten Tätigkeit unterstützen. Dabei steht Ihnen ein Jobcoach zur Verfügung, der Sie im gesamten Prozess begleitet, fördert und mit Ihnen ein Konzept erarbeitet, das Ihren Gesundungsprozess optimiert.

Während der sechsmonatigen Teilnahme vereinbart der Jobcoach wöchentlich 1-2 Gesprächstermine mit Ihnen.

In diesen Terminen werden mit Ihnen Ideen entwickelt und Strategien erarbeitet, um Ihre Belastbarkeit zu steigern und Sie auf die Rückkehr in den ersten Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Die berufliche Orientierung wird individuell auf Sie abgestimmt und nutzt Ihre Stärken, Fähigkeiten, Talente und Möglichkeiten unter Berücksichtigung Ihres Leistungsbildes und Leistungsvermögens.

Bei einem konkreten Arbeitsangebot ist es sinnvoll, ein Kurzpraktikum oder eine Arbeitserprobung zu absolvieren. Unsere Mitarbeiter/innen stehen Ihnen im gesamten Bewerbungsprozess zur Seite.

Kurzpraktika sind in Absprache mit dem Coach jederzeit möglich, um die Belastungsfähigkeit zu testen und sich im angestrebten Tätigkeitsfeld auszuprobieren.

➤ Inhalte und Ablauf

- Erstgespräch mit Ihrem Jobcoach: Klärung des Sachstands
- Standortbestimmung und Entwicklung von Perspektiven
- Terminierte Einzelgespräche: Individuelle Beratung und Förderung, Nutzung von Ressourcen
- Bewerbungsmanagement: Ziele formulieren, Strategien für die Stellensuche entwickeln, Erstellung von Bewerbungsunterlagen Entwicklung von Selbstvermarktungsstrategien
- Stärken- u. Schwächenanalyse: Erkennen von Stolpersteinen
- Selbstmanagement: Umgang mit Konflikten und Krisen
- Steigerung der Belastbarkeit
- Thematische Workshops
- Kurzpraktika

➤ Lehrgangsorganisation

- Beginn: Flexibler Einstieg nach Vereinbarung
- Individuelle Teilnahme: Sechs Monate

Hinweis:

Es besteht keine tägliche Präsenzpflcht. Coaching-Termine werden unter Berücksichtigung Ihrer zeitlichen Verfügbarkeit individuell vereinbart.

➤ Lehrgangsorganisation

Die Kosten werden vom jeweiligen Rentenversicherungsträger übernommen.

