

## **Informationen & Anmeldung**

Für weitere Informationen und die Vereinbarung eines Gesprächstermins wenden Sie sich bitte an eines unserer Schulungscenter.

## **Schulungscenter**

### **Schulungscenter Hamm**

Westring 2 (City-Galerie) • 59065 Hamm  
**T** 02381 482490  
**F** 02381 482491

### **Schulungscenter Meppen**

Emsstr. 7 • 49716 Meppen  
**T** 05921 726860  
**F** 05921 7268629

### **Schulungscenter Nordhorn**

Laarstr. 21 • 48529 Nordhorn  
**T** 05921 726860  
**F** 05921 7268629

### **Schulungscenter Steinfurt**

Drakenkamp 8 • 48565 Steinfurt  
**T** 02551 81121  
**F** 02551 81782

### **Schulungscenter Unna**

Märkische Str. 9-11 • 59423 Unna  
**T** 02303 772129  
**F** 02303 772132

Bei weiteren Informationen für Kostenträger:

competence  
bildungs- und beratungs gmbh  
Hauptverwaltung Steinfurt

Herr A. Plass  
Frau A. Schwartze

**T** 02551 81121  
**E** a.plass@competencegmbh.de  
**E** a.schwartz@competencegmbh.de

**com**petence  
[www.competencegmbh.de](http://www.competencegmbh.de)



**com**petence



## **Perspektive Arbeit**

**im Auftrag der Deutschen  
Rentenversicherungen**

### **Schulungscenter:**

competence  
bildungs- und beratungs gmbh

Westring 2 • 59065 Hamm  
Emsstr. 7 • 49716 Meppen  
Laarstr. 21 • 48529 Nordhorn  
Drakenkamp 8 • 48565 Steinfurt  
Märkische Str. 9-11 • 59423 Unna

## ↗ Zielsetzung

Das Angebot „Perspektive Arbeit“ soll Ihnen in Form von Einzelcoachings Möglichkeiten für die berufliche Neuausrichtung aufzeigen und Sie bei der Suche nach einer geeigneten Tätigkeit unterstützen. Dabei steht Ihnen ein Jobcoach zur Verfügung, der Sie im gesamten Prozess begleitet, fördert und mit Ihnen ein Konzept erarbeitet, das Ihren Gesundungsprozess optimiert.

Während der sechsmonatigen Teilnahme vereinbart der Jobcoach wöchentlich 1-2 Gesprächstermine mit Ihnen. In diesen Terminen werden mit Ihnen Ideen entwickelt und Strategien erarbeitet, um Ihre Belastbarkeit zu steigern und Sie auf die Rückkehr in den ersten Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Die berufliche Orientierung wird individuell auf Sie abgestimmt und nutzt Ihre Stärken, Fähigkeiten, Talente und Möglichkeiten unter Berücksichtigung Ihres Leistungsbildes und Leistungsvermögens.

Bei einem konkreten Arbeitsangebot ist es sinnvoll, ein Kurzpraktikum oder eine Arbeitserprobung zu absolvieren. Unsere Mitarbeiter/innen stehen Ihnen im gesamten Bewerbungsprozess zur Seite.

Kurzpraktika sind in Absprache mit dem Coach jederzeit möglich, um die Belastungsfähigkeit zu testen und sich im angestrebten Tätigkeitsfeld auszuprobieren.

## ↗ Inhalte und Ablauf

- Erstgespräch mit Ihrem Jobcoach:  
Klärung des Sachstands
- Standortbestimmung und Entwicklung von Perspektiven
- Terminierte Einzelgespräche: Individuelle Beratung und Förderung, Nutzung von Ressourcen
- Bewerbungsmanagement:  
Ziele formulieren, Strategien für die Stellensuche entwickeln, Erstellung von Bewerbungsunterlagen Entwicklung von Selbstvermarktungsstrategien
- Stärken- u. Schwächenanalyse:  
Erkennen von Stolpersteinen
- Selbstmanagement:  
Umgang mit Konflikten und Krisen
- Steigerung der Belastbarkeit
- Thematische Workshops
- Kurzpraktika

## ↗ Lehrgangsorganisation

- Beginn:  
Flexibler Einstieg nach Vereinbarung
- Individuelle Teilnahme:  
Sechs Monate

### Hinweis:

Es besteht keine tägliche Präsenzpflicht. Coaching-Termine werden unter Berücksichtigung Ihrer zeitlichen Verfügbarkeit individuell vereinbart.

## ↗ Lehrgangsorganisation

Die Kosten werden vom jeweiligen Rentenversicherungsträger übernommen.

